

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №8 г. Вязьмы Смоленской области**

**ПРИНЯТ**

на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 31.08.2022

Мнение Совета родителей учтено  
протокол № 1 от 31.08.2022

Председатель Совета родителей

 Сычева А. В.

**УТВЕРЖДАЮ**  
заведующий

приказ № 75/01-08

Мацкул Н. В.

от 31.08.2022



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме организованной образовательной деятельности  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада №8 г. Вязьмы Смоленской области**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 8 г. Вязьмы Смоленской области (далее – Детский сад) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Уставом Детского сада

в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия воспитанников.

1.2. К обучающимся в зависимости от уровня осваиваемой образовательной программы, формы обучения, режима пребывания в образовательной организации относятся:

- 1) воспитанники - лица, осваивающие образовательную программу дошкольного образования.

1.3. При организации образовательной деятельности воспитанников Детского сада реализуются следующие задачи:

- оптимальный режим организованной образовательной деятельности воспитанников: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
- учет индивидуальных особенностей воспитанников Детского сада (построение индивидуальных образовательных маршрутов);

– обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.4. Положение принимается Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей, утверждается приказом заведующего Детским садом, вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.

1.5. Основной структурной единицей дошкольного образовательного учреждения является группа детей дошкольного возраста.

1.6. Группы имеют общеразвивающую, комбинированную или компенсирующую направленность.

1.7. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) при пятидневной рабочей недели.

1.8. Режим дня для каждой возрастной группы строится с учетом возрастных особенностей детей, холодного и теплого периода года и способствует их гармоничному развитию.

1.9. Обучение и воспитание в ДООУ ведется на русском языке.

## **2. Режим организованной образовательной деятельности обучающихся (воспитанников)**

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 города Вязьмы Смоленской области.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.4. В ДООУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

2.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.

2.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 25мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

2.7. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.10. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста организованная образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

2.11. В раннем возрасте непрерывная организованная образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой (по условиям ДОО).

2.12. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая образовательную деятельность по дополнительному образованию для детей дошкольного возраста составляет:

- в первой младшей группе (с 1 до 3-х лет) 1,5 часа в неделю
- во второй младшей группе с 3 до 4 лет – 2 часа 45 минут,
- в средней группе с 4 до 5 лет – 4 часа,
- в старшей группе - 6 часов 15 минут,
- в подготовительной к школе группе – 7 часов 30 минут.

2.13. Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- в первой младшей группе – не более 8-10 минут
- во второй младшей группе – не более 15 минут,
- в средней группе – не более 20 минут,
- в старшей группе – не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе – не более 30 минут.

2.14. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.15. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

2.16. Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50%

общего времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность.

2.17. Организованная образовательная деятельность организуется с группой детей и делением группы детей на подгруппы.

2.18. В середине непрерывной организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

2.19. Непрерывная организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

2.20. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

2.21. Работа по дополнительным программам образования дошкольников проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

2.22. В середине учебного года (первая неделя января), а также в летний период (июнь- август) для воспитанников ДОО организуются каникулы, во время которых проводятся мероприятия эстетического и оздоровительного цикла. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок

2.23. Воспитатель может варьировать место организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания

2.24. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

2.25. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии

санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.